



## **TÉMOIGNAGES DE RÉTABLISSEMENT À PUBLIER SUR LE SITE DE L'APUR**

L'Association des personnes utilisatrices des services en santé mentale de la région de Québec (APUR) est à la recherche de témoignages de personnes vivant ou ayant vécu une problématique de santé mentale. Le texte, dont la longueur devra être tout au plus d'une page (WORD, Times New Roman 12 pt, 1,5 ligne) devra porter principalement sur le rétablissement de la personne. La personne devra décrire les difficultés auxquelles elle a été confrontée et les moyens qu'elle a pris pour les surmonter. De plus, la personne devra mentionner les qualités et les forces qu'elle a développées suite à cet épisode de la maladie.

La confidentialité sera assurée, seul le prénom sera diffusé ou un nom fictif sera trouvé, si demandé.

Le texte, s'il est retenu, sera publié sur le site Internet de l'APUR.

Envoyez votre texte **AVANT LE 1<sup>er</sup> MARS 2011**

Christian Dufour  
[c.dufour@apurquebec.org](mailto:c.dufour@apurquebec.org)